****一、主办单位****

中国田径协会、云南省体育局、大理州人民政府、大理市人民政府

****二、承办单位****

大理市教育体育局   福建省力为体育用品有限公司

****三、赛事主题****

爱跑步，去大理

****四、竞赛日期和地点****

**2019年5月19日上午8:30**在云南省大理市举行

****五、竞赛项目****

马拉松（42.195公里）、半程马拉松（21.0975公里）、健康跑

****六、竞赛组别****

男、女马拉松；男、女半程马拉松；健康跑

****七、比赛路线****

****1．****全程马拉松线路：起点（大理奥林匹克中心）--兴盛路--洱河南路--滨海大道--机场路--环海东路--下节村（折返）--环海东路--机场路路--滨海大道--洱河南路--兴盛路--大理奥林匹克中心（终点）

2、半程马拉松线路：起点（大理奥林匹克中心）--兴盛路--洱河南路--滨海大道--机场路--维笙酒店（折返）--机场路路--滨海大道--洱河南路--兴盛路--大理奥林匹克中心（终点）

3、健康跑线路：起点（大理奥林匹克中心）--兴盛路--洱河南路--滨海大道--通海路（终点）

****八、竞赛办法****

（一）按照中国田径协会审定的最新田径竞赛规则和本届马拉松竞赛规程执行。

（二）比赛集结：在规定的集结时间内到指定区域进行站位。

（三）起跑顺序：按全程运动员、半程运动员、健康跑运动员顺序延后排列。各区域间距10米。

（四）发令：采用一枪发令同时起跑的办法。

（五）计时办法

1、本次比赛采用感应计时办法，感应计时芯片将在选手通过起点线开始计时。

2、在起点、每5公里点、21.0975公里点、折返点和终点设有计时地毯，选手在跑进过程中，均必须通过所有的计时地毯。在关门时间内完成比赛但缺少任何一个计时点的成绩，将不予排名。

3、计时芯片将在参赛物品领取现场与号码布同时发放，不收取芯片押金。

（六）关门距离和时间：为了保证参赛选手比赛安全，限时对社会交通进行滚动封闭。比赛路线各段专设了赛时关门时间，到了关门时间，相应公里点的计时毯停止工作，相应路段将恢复社会交通。在规定关门时间内，未跑完对应距离的参赛选手须立即停止比赛，退出赛道，以免发生危险。退出比赛的选手可到沿途收容站搭乘收容车或自行选乘公共交通抵达终点。关门时间按自然时间计算，具体见下表：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 距离 | 关门时间 |
| 7小时关门马拉松赛事 | 5公里 | 9:30 |
| 10公里 | 10:15 |
| 半程 | 12:00 |
| 30公里 | 13:30 |
| 35公里 | 14:20 |
| 全程 | 15:30 |

（七）存取衣参赛选手在起点指定区域按号段寄存衣物，到达终点后，请到对应号码的区域领取衣物。组委会建议选手不要将贵重物品存放在包内（如手机、有效证件、现金、各种钥匙、信用卡、电子产品等），如发生损坏或遗失，一切后果由选手本人承担。比赛当天起点存衣服务将于鸣枪前20分钟截止请选手做好时间安排。参赛选手在比赛当日17:00前到终点指定区域领取个人存放物品。如超过领取时间没有领取的，可于赛后一周内到大理市全民健身中心综合馆1号门领取。如一周内不领取，组委会将按无人领取处理。

（八）饮料、饮水、能量补给站

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 距离 | 饮水/用水 | 饮料/饮水 | 补给 |
|  | 2.5公里 | √ | √ |  |
| 马拉松 | 5公里 | √ | √ |  |
| 7.5公里 | √ |  | √ |
| 10公里 | √ | √ |  |
| 12.5公里 | √ |  |  |
| 15公里 | √ | √ |  |
| 17.5公里 | √ |  | √ |
| 20公里 | √ | √ |  |
| 22.5公里 | √ |  | √ |
| 25公里 | √ | √ |  |
| 27.5公里 | √ |  | √ |
| 30公里 | √ | √ |  |
| 32.5公里 | √ |  | √ |
| 35公里 | √ | √ | √ |
| 37.5公里 | √ | √ | √ |
| 40公里 | √ | √ |  |
| 终点 | √ | √ | √ |

（九）组委会在起点、沿途赛道（每间隔2.5公里）及终点设置移动卫生间。

（十）医疗救护

1、比赛起点、赛道沿途（自5公里起每2.5公里）及终点均设固定医疗点，全程20个医疗点（站）。

2、赛道沿途配备流动AED和氧气袋医疗救援服务工作人员。

3、赛道沿途配备医疗服务志愿者，协助医疗救护、维护比赛秩序，参赛者可随时向他们请求帮助。

（十一）本次比赛将按照有关规定进行兴奋剂检查。

****九、参加办法****

（一）参赛选手年龄要求:全程年龄限20岁以上（1999年当年以前出生），半程年龄限16岁以上（2003年当年以前出生）。大理是亚高原地区，要求65岁以上（1954年12月30日以前）、18周岁以下未成年人参赛，均需由其监护人或直系亲属签署参赛声明。

（二）马拉松运动是一项大负荷、高强度、长距离的竞技运动，也是一项高风险的竞技项目，对参赛者身体状况有较高的要求。参赛者应身体健康，并具有长期参加长跑锻炼的基础。特别提醒：组委会要求参加全程和半程选手需通过正规医疗机构体检(含心脏彩超)，结合检查报告、身体状况和能力进行自我评估，审慎选择是否参赛。在比赛中，因个人身体及其它个人原因导致的人身伤害和财产损失，由参赛者个人承担责任。大理属于亚高原地区，有以下身体状况者不宜报名参加比赛：

1、先天性心脏病和风湿性心脏病;

2、高血压和脑血管疾病;

3、心肌炎和其他心脏病;

4、冠状动脉病和严重心律不齐；

5、血糖过高或过低的糖尿病;

6、比赛日前两周以内患感冒；

7、其它不适合运动的疾病；

8、孕妇。

（三）报名办法

（1）参赛规模设定1.5万人（全程2000人，半程8000人，健康跑5000人），报名采用官网直接报名方式，报名人数达到限报名额后，将停止报名。

（2）报名参赛者可在规定时间内登录大理国际马拉松赛官方网站（www.dlgjmls.com）按相关要求进行报名，具体报名时间及方法请关注官方公布的有关报名时间和《报名须知》。咨询电话：13763830909 官方报名邮箱：dlgjmls@qq.com地址：中国云南省大理市全民健身中心综合馆1号门。

（3）参赛物品领取：获得参赛资格的选手，请按规定到组委会指定地点领取参赛物品，具体时间和地点将于赛前在官网发布。

（四）报名费

（1）全程中国籍（含港、澳、台地区）：每人150元人民币。

（2）全程外籍：每人50美元。

（3）半程中国籍（含港、澳、台地区）：每人100元人民币。

（4）半程外籍：每人40美元。

（5）健康跑：每人50元人民币。

组委会确认获得参赛资格的选手，报名费将不予返还。

****十、名次录取及奖励办法****

1、马拉松项目名次奖，前三名以枪声成绩进行排名；4-8名以净计时成绩排名:

|  |  |
| --- | --- |
| 男子 | 女子 |
| 名次 | 奖金（人民币） | 名次 | 奖金（人民币） |
| 一 | 20000 | 一 | 20000 |
| 二 | 10000 | 二 | 10000 |
| 三 | 6000 | 三 | 6000 |
| 四 | 5000 | 四 | 5000 |
| 五 | 4000 | 五 | 4000 |
| 六 | 3000 | 六 | 3000 |
| 七 | 2000 | 七 | 2000 |
| 八 | 1000 | 八 | 1000 |

　2、半程马拉松项目名次奖，前三名以净计时成绩排名；4-8名以净计时成绩排名：

|  |  |
| --- | --- |
| 男子 | 女子 |
| 名次 | 奖金（人民币） | 名次 | 奖金（人民币） |
| 一 | 8000 | 一 | 8000 |
| 二 | 6000 | 二 | 6000 |
| 三 | 4000 | 三 | 4000 |
| 四 | 3000 | 四 | 3000 |
| 五 | 2000 | 五 | 2000 |
| 六 | 1500 | 六 | 1500 |
| 七 | 1000 | 七 | 1000 |
| 八 | 800 | 八 | 800 |

3、中国籍选手特别奖：凡参加本次马拉松比赛的中国选手，录取前八名给予奖励，前八名按净计时成绩进行排名，详见下表：

****中国籍选手全程马拉松项目名次奖：****

|  |  |
| --- | --- |
| 男子 | 女子 |
| 名次 | 奖金（人民币） | 名次 | 奖金（人民币） |
| 一 | 20000 | 一 | 20000 |
| 二 | 10000 | 二 | 10000 |
| 三 | 6000 | 三 | 6000 |
| 四 | 5000 | 四 | 5000 |
| 五 | 4000 | 五 | 4000 |
| 六 | 3000 | 六 | 3000 |
| 七 | 2000 | 七 | 2000 |
| 八 | 1000 | 八 | 1000 |

****中国籍选手半程马拉松项目名次奖，****

|  |  |
| --- | --- |
| 男子 | 女子 |
| 名次 | 奖金（人民币） | 名次 | 奖金（人民币） |
| 一 | 8000 | 一 | 8000 |
| 二 | 6000 | 二 | 6000 |
| 三 | 4000 | 三 | 4000 |
| 四 | 3000 | 四 | 3000 |
| 五 | 2000 | 五 | 2000 |
| 六 | 1500 | 六 | 1500 |
| 七 | 1000 | 七 | 1000 |
| 八 | 800 | 八 | 800 |

 ****云南籍选手全程马拉松项目名次奖：****

|  |  |
| --- | --- |
| 男子 | 女子 |
| 名次 | 奖金（人民币） | 名次 | 奖金（人民币） |
| 一 | 3000 | 一 | 3000 |
| 二 | 2000 | 二 | 2000 |
| 三 | 1000 | 三 | 1000 |
| 四 | 800 | 四 | 800 |
| 五 | 600 | 五 | 600 |
| 六 | 500 | 六 | 500 |
| 七 | 400 | 七 | 400 |
| 八 | 300 | 八 | 300 |

****云南籍选手半程马拉松项目名次奖：****

|  |  |
| --- | --- |
| 男子 | 女子 |
| 名次 | 奖金（人民币） | 名次 | 奖金（人民币） |
| 一 | 3000 | 一 | 3000 |
| 二 | 2000 | 二 | 2000 |
| 三 | 1000 | 三 | 1000 |
| 四 | 800 | 四 | 800 |
| 五 | 600 | 五 | 600 |
| 六 | 500 | 六 | 500 |
| 七 | 400 | 七 | 400 |
| 八 | 300 | 八 | 300 |

****大理籍选手全程马拉松项目名次奖：****

|  |  |
| --- | --- |
| 男子 | 女子 |
| 名次 | 奖金（人民币） | 名次 | 奖金（人民币） |
| 一 | 2000 | 一 | 2000 |
| 二 | 1000 | 二 | 1000 |
| 三 | 800 | 三 | 800 |
| 四 | 600 | 四 | 600 |
| 五 | 500 | 五 | 500 |
| 六 | 300 | 六 | 300 |
| 七 | 300 | 七 | 300 |
| 八 | 300 | 八 | 300 |
| 九 | 200 | 九 | 200 |
| 十 | 200 | 十 | 200 |

****大理籍选手半程马拉松项目名次奖：****

|  |  |
| --- | --- |
| 男子 | 女子 |
| 名次 | 奖金（人民币） | 名次 | 奖金（人民币） |
| 一 | 2000 | 一 | 2000 |
| 二 | 1000 | 二 | 1000 |
| 三 | 800 | 三 | 800 |
| 四 | 600 | 四 | 600 |
| 五 | 500 | 五 | 500 |
| 六 | 300 | 六 | 300 |
| 七 | 300 | 七 | 300 |
| 八 | 300 | 八 | 300 |
| 九 | 200 | 九 | 200 |
| 十 | 200 | 十 | 200 |

（一）以上奖励排名，如果发现兴奋剂检测有问题者，取消该运动员名次，后面名次不递增。
（二）“云南籍”和“大理籍”的运动员区别以身份证为准。

（三）上述各单项奖励只按获得的最高一项奖颁发，获奖运动员按较高奖励标准发放，不重复发放奖金。

（四）上述所有奖项均为个人赛奖励，按照相关规定，奖金需征收20%的个人所得税。

（五）男、女第1至第3名运动员分别颁发奖杯一座、奖牌一枚。

（六）组委会为所有参赛选手提供参赛服、盛衣袋、号码布、芯片以及官方手册。

（七）在关门时间内完赛的选手，方可领取完赛物品、完赛奖牌。

（八）在关门时间内完赛的选手可于比赛结束24小时后登录官方网站进行成绩查询及证书打印，证书包括分段点成绩、枪声成绩、净计时成绩等，若缺少任何一个感应计时点的成绩，将不予排名。

****十一、处罚办法****

组委会将对起点、全程路线和终点进行录像监控，在比赛期间出现下列问题之一，由组委会视情节轻重分别给予参赛选手取消大理国际马拉松比赛资格、禁赛1-2年及终身禁赛等处罚，并报请中国田径协会追加处罚:

1、以虚假年龄或虚假身份报名；

2、一名选手同时携带2枚以上（包括2枚）芯片参加比赛(包括男选手携带女选手芯片)；

3、以接力方式完成比赛；

4、不按规定的起跑顺序在非指定区域起跑；

5、起跑有违反规则行为；

6、关门时间到后不听劝阻、不停止比赛或退出比赛后又插入赛道；

7、没有沿规定路线跑完全程，绕近道或乘交通工具途中插入；

8、不按规定要求重复通过终点、未跑完全程私自通过终点及利用其它赛事或其他马拉松赛事号码布或未佩戴号码布和本次比赛芯片领取完赛物品、完赛奖牌；

9、私自涂改、遮挡号码布；

10、不服从赛事工作人员指挥，干扰赛事，聚众闹事、打架斗殴；

11、出现不文明行为（如随地便溺、乱扔垃圾等）；

12、其他违反规则规定的行为。

其中，利用虚假信息获取参赛资格或者转让号码布参赛，一经组委会核实确认，比赛发生的一切后果责任自负，且组委会将对转让者、受让者处以大理国际马拉松终身禁赛。

****十二、保险****

 (1)、参赛者自行购买保险。

 (2)、本次比赛组委会另为每位参赛者提供一份人身意外保险（含猝死险），保单以报名信息为准，如报名信息有误或信息虚假投保无效，责任自负。

**十三、大理国际马拉松组委会**

（1）官方网站： www.dlgjmls.com

（2）地址：中国云南省大理市全民健身中心综合馆1号门，

本规程解释权属于大理国际马拉松组委会，未尽事项，另行通知